

Pressmeddelande från FRA/EIGE
Wien/Vilnius den 3 mars 2026

FÅR EJ PUBLICERAS FÖRE den 3 mars 2026 kl. 12.00 MET

En EU-omfattande undersökning belyser omfattningen av psykiskt, ekonomiskt och nätvåld mot kvinnor

Nya resultat från EU:s undersökning om könsrelaterat våld avslöjar en grym verklighet, våld mot kvinnor är utbrett, blir alltmer digitalt och förbises av de institutioner som ska hantera och förebygga det. Våld i nära relationer, psykisk misshandel, ekonomiskt våld och nätvåld är några av de vanligaste formerna, men ofta också de minst erkända. Europeiska unionens byrå för grundläggande rättigheter (FRA) och Europeiska jämställdhetsinstitutet (EIGE) uppmanar unionen att anpassa lagstiftning, politik och praxis till kvinnors erfarenheter. Omfattningen av orapporterat våld visar att systemen inte fungerar som de ska.

Ett årtionde efter det att FRA offentliggjorde EU:s [första banbrytande studie om våld mot kvinnor](#), och trots betydande framsteg i lagstiftning och politik, är våldet mot kvinnor i EU fortfarande omfattande.

Den nya rapporten [EU gender-based violence survey – Evidence for policy and practice](#) (EU:s undersökning om könsrelaterat våld – Fakta för politik och praxis) ger en djupare analys av resultaten från den andra EU-omfattande undersökningen. Var tredje kvinna i EU utsätts för fysiskt och/eller sexuellt våld. Våld i nära relationer, psykisk misshandel, ekonomiskt våld och nätvåld är alltför vanligt förekommande, men ändå ofta de minst erkända formerna av misshandel.

”Våld mot kvinnor är en kränkning av de grundläggande rättigheterna”, säger FRA:s direktör [Sirpa Rautio](#). ”Kvinnors rätt till värdighet, trygghet och jämlikhet kränks fortfarande i stor omfattning i hela EU. När övergrepp normaliseras, döljs eller ignoreras återspeglar det systemiska misslyckanden när det gäller att upprätthålla rättigheter. Medlemsstaterna har tydliga skyldigheter att förebygga våld, skydda offer och säkerställa tillgång till rättslig prövning, och dessa resultat visar att det fortfarande finns mycket arbete kvar att göra.

Det mesta av våldet är ofta underrapporterat. Endast 6,1 procent av kvinnorna anmälde fysiska eller sexuella övergrepp från sina partner till polisen och bara 11,3 procent vid angrepp från icke-partner. Skam, självanklagelser, rädsla och bristande förtroende för polisen är de vanligaste orsakerna till att man inte anmäler brottet. Bristande medvetenhet eller tillgång till stödnätverk är bidragande faktorer.

”Om kvinnor inte kan lita på att institutionerna skyddar dem måste vi fråga oss vad som behöver förändras, inte vad fler kvinnor bör göra”, säger EIGE:s direktör [Carlien Scheele](#). ”Dessa resultat ger vägledning för regeringar: Förebyggande, tidigt ingripande, specialiserade, genusmedvetna och brottsoffercentrerade tjänster måste bli standard, inte valfritt.”

Några av de viktigaste slutsatserna från rapporten visar följande:

- **Sexuellt våld och samtycke:** Sexuellt våld kännetecknas oftare av avsaknad av frivilligt samtycke än av fysiskt våld. Kvinnor löper nästan dubbelt så stor risk att bli våldtagna genom tvång eller oförmåga att säga nej än genom tydligt fysiskt våld.
- **Ekonomiskt och psykiskt våld i nära relationer är vanligt men mindre synligt:** 29,9 procent av kvinnorna utsattes för psykiskt våld av sin partner. Detta inbegriper förnedring, svartsjuka, hot eller kontrollerande beteende. För 12,7 procent sker detta ofta. När ytterligare frågor ställdes uppgav 20,3 procent av kvinnorna att de hade utsatts för ekonomiskt våld av sin partner, till exempel att de inte fick arbeta och att de inte hade kontroll över familjens ekonomi.
- **Våld i nära relationer har en stor negativ inverkan på kvinnors liv:** 9,8 procent skadades fysiskt av sin partner, och 9,6 procent led psykiskt. Detta fick till följd att 17,6 procent av kvinnorna behövde ledigt från arbetet och 30,8 procent kunde inte utföra hushållsarbete på grund av partnervåld. Kvinnor tar ofta till mediciner (25,8 procent) och alkohol eller droger (17,1 procent) för att hantera effekterna.
- **Våld i barndomen och dess bestående konsekvenser:** 32,9 procent av flickorna utsattes för fysiskt eller känslomässigt våld av sina föräldrar. Detta kan skapa en våldsspiral, eftersom kvinnor som utsatts för sexuella övergrepp i barndomen löper tre till fyra gånger större risk att utsättas för sexuellt våld som vuxna.
- **Digitaliseringen intensifierar övergreppen:** 8,5 procent av kvinnorna utsattes för nätstalkning och 7 procent av de yrkesverksamma kvinnorna utsattes för sexuella trakasserier på nätet. Hos 10,2 procent övervakades eller spårades deras position av deras partner.

För att gå från lagstiftning till handling har EU stärkt sin rättsliga ram, bland annat genom direktivet om bekämpning av våld mot kvinnor och våld i nära relationer och en EU-omfattande ratificering av Istanbulkonventionen. Men det räcker inte med enbart lagar.

Undersökningen pekar på tydliga prioriteringar: Förbättra rapporteringssystem som är anpassade efter offrens behov och som tar hänsyn till könsaspekten; säkerställa tillgång till övergripande stöd, inklusive hälso- och sjukvård och specialiserade tjänster; kriminalisera sexuellt våld baserat på bristande samtycke; utvidga det rättsliga skyddet till att omfatta ekonomiskt och psykologiskt våld; stärka insatserna mot teknikunderstödda övergrepp, och satsa på tidiga förebyggande åtgärder, barnskydd och traumamedvetna system.

Denna rapport presenterar detaljerade resultat från EU:s undersökning om könsrelaterat våld och kompletterar [rapporten om de viktigaste resultaten från undersökningen om könsrelaterat våld 2024](#) om den övergripande förekomsten av våld i nära relationer och utanför nära relationer samt trakasserier på arbetsplatsen.

Undersökningen genomfördes gemensamt av Eurostat, FRA och EIGE och baseras på över 114 000 intervjuer som gjordes mellan september 2020 och mars 2024.

För mer information, kontakta:

- Europeiska unionens byrå för grundläggande rättigheter (FRA)/Tfn: +43 1 580 30 642
- Europeiska jämställdhetsinstitutet (EIGE)/Tfn: +370 6982 78 26