

Komunikat prasowy FRA/EIGE
Wiedeń/Wilno, 3 marca 2026 r.

ZAKAZ PUBLIKACJI: 3 marca 2026 r., godz. 12:00 CET

Ogólnounijne badanie uwypukla skalę przemocy psychicznej, ekonomicznej i cyberprzemocy wobec kobiet

Nowe wyniki badania UE dotyczącego przemocy ze względu na płeć ujawniają szokującą rzeczywistość – przemoc wobec kobiet jest powszechna, coraz częściej ma charakter cyfrowy i jest ignorowana przez instytucje, których zadaniem jest jej zwalczanie i zapobieganie jej. Przemoc w związkach intymnych, przemoc psychologiczna, przemoc ekonomiczna i cyberprzemoc należą do najbardziej rozpowszechnionych, ale często pozostają niezauważone. Agencja Praw Podstawowych Unii Europejskiej (FRA) i Europejski Instytut ds. Równości Kobiet i Mężczyzn (EIGE) apelują do Unii o uwzględnienie doświadczeń kobiet w prawie, polityce i praktykach. Skala niezgłaszanych przypadków przemocy pokazuje, że systemy nie działają prawidłowo.

Dziesięć lat po opublikowaniu przez FRA [pierwszego przełomowego badania UE na temat przemocy wobec kobiet](#), mimo znacznych postępów w zakresie prawodawstwa i polityki, przemoc wobec kobiet w UE pozostaje wszechobecna.

Nowy raport „[Przemoc ze względu na płeć w UE – dowody na potrzeby polityki i praktyki](#)” zawiera wnikliwą analizę wyników drugiego ogólnounijnego badania na ten temat. Co trzecia kobieta w UE doświadczyła przemocy fizycznej lub seksualnej. Przemoc w związkach intymnych, przemoc psychiczna, przemoc ekonomiczna i cyberprzemoc stanowią niezwykle powszechne, a jednocześnie często najmniej rozpoznawalne formy przemocy.

„Przemoc wobec kobiet stanowi naruszenie praw podstawowych” – twierdzi dyrektorka FRA [Sirpa Rautio](#). „W całej UE prawa kobiet do godności, bezpieczeństwa i równości są nadal naruszane na dużą skalę. Kiedy przemoc staje się normą, jest ukrywana lub ignorowana, odzwierciedla to systemowe niepowodzenia w egzekwowaniu praw. Państwa członkowskie mają jasne obowiązki w zakresie zapobiegania przemocy, ochrony ofiar i zapewnienia dostępu do wymiaru sprawiedliwości – a wyniki badania pokazują, że wciąż jest wiele do zrobienia.

Większość przypadków przemocy pozostaje w dużej mierze niezgłaszana. Tylko 6,1% kobiet zgłosiło na policję wykorzystywanie fizyczne lub seksualne ze strony swoich partnerów, a zaledwie 11,3% zgłosiło, że zostało zaatakowanych przez osoby inne niż ich partnerzy. Najczęstszymi powodami niezgłaszania przestępstw są wstyd, poczucie winy, strach i brak zaufania do policji. Dodatkowymi czynnikami są brak świadomości oraz ograniczony dostęp do systemów wsparcia.

„Jeśli kobiety nie mogą ufać instytucjom, że zapewnią im ochronę, musimy zadać sobie pytanie, co należy zmienić, a nie co kobiety powinny zrobić więcej” – mówi dyrektorka EIGE [Carlien Scheele](#). „Wyniki te stanowią wskazówki dla rządów: profilaktyka, wczesna

interwencja, specjalistyczne usługi uwzględniające kwestie płci i skoncentrowane na ofiarach muszą stać się standardem, a nie opcją”.

Oto kluczowe ustalenia zawarte w raporcie:

- **Przemoc seksualna a zgoda:** Przemoc seksualna częściej charakteryzuje się brakiem dobrowolnej zgody niż użyciem siły fizycznej. Prawdopodobieństwo, że kobiety zostaną zgwałcone w wyniku przymusu lub niezdolności do odmowy, jest prawie dwa razy większe niż w przypadku jawnej siły fizycznej.
- **Przemoc ekonomiczna i psychologiczna ze strony partnera jest powszechna, ale mniej widoczna:** 29,9% kobiet doświadczyło przemocy psychicznej ze strony swojego partnera. Obejmuje to poniżanie, zazdrość, zastraszanie lub zachowania kontrolujące. W przypadku 12,7% takie zachowania mają miejsce często. Z odpowiedzi na dodatkowe pytania wynika, że 20,3% kobiet doświadczyło ze strony partnera przemocy ekonomicznej, takiej jak zakaz wykonywania pracy i brak kontroli nad finansami rodziny.
- **Przemoc w związkach intymnych powoduje poważne konsekwencje dla życia kobiet:** 9,8% kobiet doznało obrażeń fizycznych w wyniku przemocy ze strony partnera, a 9,6% doświadczyło cierpienia psychicznego. W rezultacie 17,6% kobiet potrzebowało czasu wolnego od pracy, a 30,8% nie było w stanie wykonywać prac domowych. Aby poradzić sobie z tymi skutkami kobiety często uciekają się do leków (25,8%) oraz alkoholu lub substancji odurzających (17,1%).
- **Przemoc w dzieciństwie i jej długotrwałe konsekwencje:** 32,9% dziewcząt doświadczyło przemocy fizycznej lub emocjonalnej ze strony rodziców. Może to prowadzić do powstania cyklu przemocy, ponieważ kobiety, które doświadczyły wykorzystywania seksualnego w dzieciństwie, są trzy-, a nawet czterokrotnie bardziej narażone na przemoc seksualną w życiu dorosłym.
- **Cyfryzacja nasila przemoc:** 8,5% kobiet padło ofiarą cyberprzemocy, a 7% pracujących kobiet doświadczyło molestowania seksualnego w internecie. W przypadku 10,2% kobiet ich partner monitorował lub śledził lokalizację.

Aby przekuć przepisy w działanie, UE wzmocniła swoje ramy prawne, co obejmuje dyrektywę w sprawie zwalczania przemocy wobec kobiet i przemocy domowej oraz ogólnounijną ratyfikację konwencji stambulskiej. Ale same przepisy nie wystarczą.

W badaniu wskazano jasne priorytety: usprawnienie systemów zgłaszania uwzględniających potrzeby ofiar i aspekt płci; zapewnienie dostępu do całłościowego wsparcia, w tym opieki zdrowotnej i specjalistycznych usług; kryminalizację przemocy seksualnej ze względu na brak zgody; rozszerzenie ochrony prawnej na przemoc ekonomiczną i psychiczną; zintensyfikowanie przeciwdziałania przemocy z wykorzystaniem technologii; oraz inwestowanie we wczesne zapobieganie, ochronę dzieci i systemy uwzględniające traumatyczne przeżycia.

W raporcie przedstawiono szczegółowe ustalenia z wyników unijnego badania dotyczącego przemocy ze względu na płeć i stanowi uzupełnienie [raportu z 2024 r. zawierającego kluczowe ustalenia](#) na temat ogólnej skali zjawiska, przemocy ze strony partnera i innych osób oraz molestowania w miejscu pracy.

Badanie zostało przeprowadzone wspólnie przez Eurostat, FRA i EIGE na podstawie ponad 114 000 wywiadów przeprowadzonych w okresie od września 2020 r. do marca 2024 r.

Aby uzyskać dodatkowe informacje, prosimy skorzystać z poniższych danych kontaktowych:

- FRA media@fra.europa.eu / Tel.: +43 1 580 30 642
- EIGE: georgie.bradley@eige.europa.eu / Tel.: +370 6982 78 26