

Le sport doit être considéré sous deux angles différents — le sport professionnel et le sport de loisir — et tel est de plus en plus le cas au niveau de l'Union européenne. Dans les deux cas, il s'agit d'un important secteur économique en expansion rapide, qui contribue notablement à la croissance et à l'emploi.

Le sport favorise l'interaction sociale, primordiale à tout âge, pour les femmes comme pour les hommes. Il a également un effet bénéfique sur la santé physique et mentale. Le sport peut aussi servir de moteur en matière d'éducation, de communication, de développement des aptitudes à négocier et de leadership, autant d'éléments essentiels pour l'émancipation des femmes.



## Créer des règles de jeu égales

L'égalité entre les femmes et les hommes est un principe fondamental de l'Union européenne (UE). Dans la charte des femmes et dans la stratégie pour l'égalité entre les femmes et les hommes (2010-2015), la Commission européenne a pris l'engagement de combattre et d'éliminer les disparités entre les genres dans le domaine de la prise de décisions.

La conférence de l'UE sur l'égalité entre les femmes et les hommes dans le sport, organisée en 2013, a mené à l'adoption de la proposition d'actions stratégiques 2014-2020 pour l'égalité de genre dans le sport. Ce document reconnaît qu'il reste beaucoup à faire dans ce domaine; il encourage notamment les organismes de tutelle du sport et les organisations non gouvernementales à élaborer et mettre en œuvre des stratégies nationales et internationales en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes dans le sport, soutenues par des mesures cohérentes et concrètes au niveau de l'UE.

Par ailleurs, les conclusions du Conseil sur l'égalité entre les femmes et les hommes dans le sport encouragent les organisations sportives à améliorer la parité hommes-femmes dans les conseils d'administration et les comités exécutifs, ainsi que dans les fonctions de gestion et d'entraînement. Le Conseil prône également la suppression des obstacles non législatifs à l'accès des femmes à de telles fonctions (21 mai 2014).

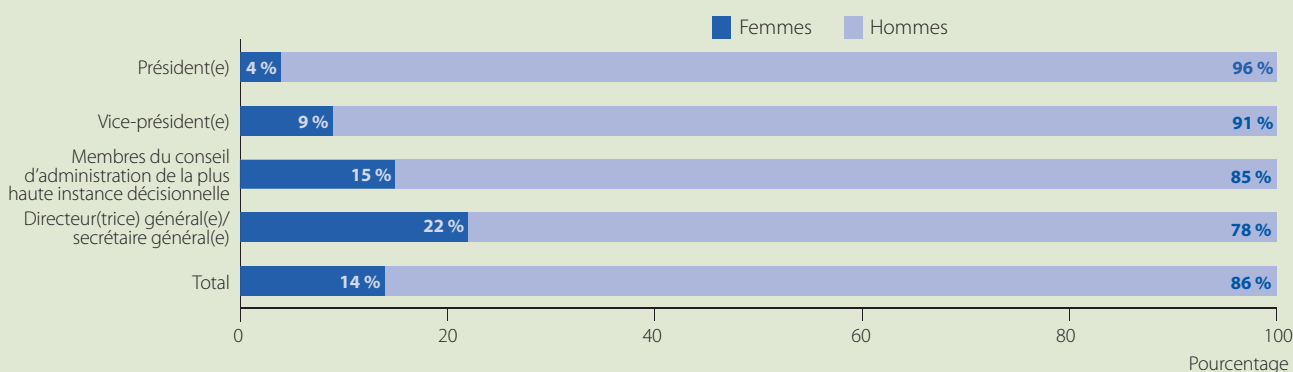
## Obstacles

### Les femmes sont tenues à l'écart de la prise de décisions

Malgré l'augmentation progressive de leur participation aux sports, les femmes demeurent sous-représentées dans les instances décisionnelles des institutions sportives locales, nationales, européennes et mondiales.

Il ressort des données issues du rapport sur «Les femmes et la prise de décision politique», établi par l'Institut européen pour l'égalité entre les hommes et les femmes (EIGE)

**Graphique 1 — Pourcentage de femmes et d'hommes occupant des postes décisionnels au sein des confédérations européennes de sports olympiques, 2015**



Source: Données collectées auprès des 28 confédérations européennes de sports olympiques (mai-juin 2015).

pour la présidence luxembourgeoise du Conseil de l'UE, que, au niveau européen, les femmes occupent en moyenne 14 % des postes décisionnels au sein des confédérations européennes de sports olympiques. Dans l'ensemble des 28 confédérations étudiées, seules 1 présidente et 8 vice-présidentes ont été recensées sur un total de 91 postes. Ces chiffres reflètent les tendances observées dans d'autres domaines de prise de décisions: plus le niveau du poste est élevé, plus le fossé lié au genre est profond.

Dans les **États membres**, la représentation des femmes aux **plus hauts postes décisionnels** des organisations sportives reste très faible. En moyenne, en 2015, seulement 14 % de l'ensemble des postes étaient occupés par des femmes, le pourcentage variant de 3 % en Pologne à 43 % en Suède.

### Le sport est considéré comme un domaine réservé aux hommes

Le sport est un domaine où les hommes sont traditionnellement dominants et où les progrès en matière d'égalité de genre sont freinés par les constructions sociales de la masculinité et de la féminité, qui associent souvent le sport à des caractéristiques «masculines» telles que la force et la résistance physique, la rapidité et un esprit de compétition, voire de confrontation, très élevé. Les femmes qui pratiquent un sport sont parfois perçues comme «masculines» et, inversement, les hommes qui ne sont pas intéressés par la pratique d'un sport sont parfois qualifiés de «non virils». La persistance des stéréotypes liés au genre a un impact non seulement sur la participation des femmes à la

prise de décisions dans les organisations sportives, mais aussi sur leur participation à des activités sportives.

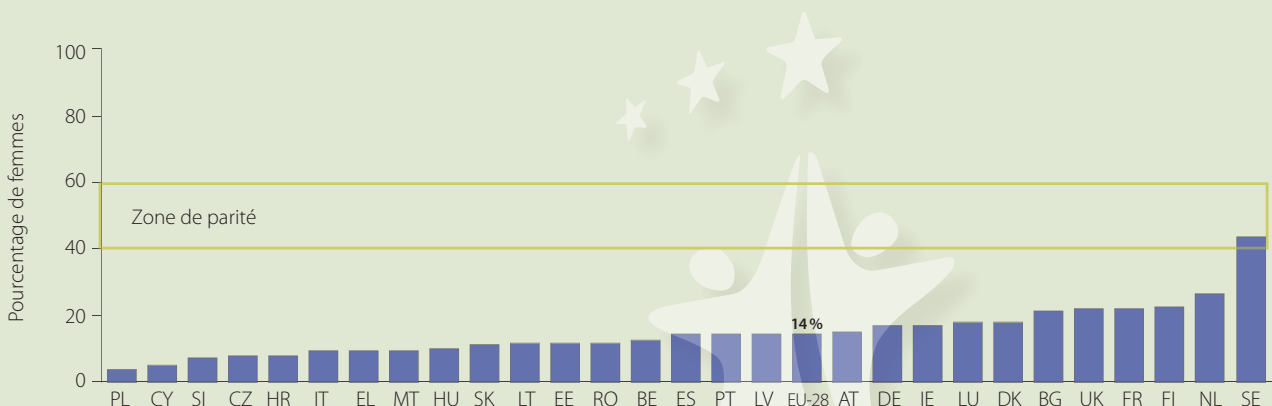
Les rôles traditionnellement assignés à chacun des sexes déterminent le nombre d'heures consacrées par les femmes aux charges familiales, ce qui peut avoir des répercussions sur le temps qu'il leur reste pour pratiquer des activités sportives. Le rapport de l'EIGE sur l'indice d'égalité de genre montre clairement que les femmes consacrent plus de temps que les hommes aux tâches familiales et participent moins à d'autres activités sociales telles que des activités sportives, culturelles ou récréatives.

### La profession d'entraîneur est largement dominée par les hommes

L'entraînement est un autre secteur du sport où les femmes sont largement sous-représentées. Sur la base des chiffres communiqués par 7 **États membres de l'UE**, il a été estimé que seulement 20 à 30 % des entraîneurs sportifs en Europe sont des femmes (<sup>1</sup>). Les femmes exerçant cette profession se retrouvent le plus souvent dans les sports pratiqués par un pourcentage élevé de femmes (par exemple la danse, la gymnastique, le patinage artistique et les sports équestres) et entraînent principalement des femmes, des adolescent(e)s ou des enfants, à un niveau de compétition local ou régional. Les emplois dans le sport sont également plus souvent occupés par des hommes que par des femmes. Selon les données issues de la base de données de l'EIGE sur les statistiques sexospécifiques, au niveau européen, le nombre de femmes employées dans le sport a même diminué entre 2012 et 2014, tandis que celui des hommes a augmenté.

(<sup>1</sup>) Commission européenne (2014), «Gender Equality in Sport — Proposal for Strategic Actions 2014–2020», p. 19.  
[http://ec.europa.eu/sport/events/2013/documents/20131203-gender/final-proposal-1802\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/sport/events/2013/documents/20131203-gender/final-proposal-1802_en.pdf)

**Graphique 2 — Pourcentage de femmes dans la totalité des postes décisionnels dans les fédérations sportives nationales de l'EU-28, 2015**



Source: Les données ont été recueillies entre mai et juin 2015 auprès des 10 fédérations sportives nationales les plus populaires de chacun des 28 États membres (280 au total).

Remarque: Les postes décisionnels concernés sont les suivants: président, vice-président, directeur général/secrétaire général et autres membres du conseil d'administration. Pour éviter un double comptage, chaque personne n'a été comptée qu'une seule fois, même si elle occupait plusieurs postes.

## Les stéréotypes véhiculés par les médias maintiennent les femmes hors jeu

Les médias peuvent jouer un rôle considérable dans le renforcement ou la lutte contre les stéréotypes liés au genre dans le domaine sportif. La diffusion dans les médias de ces stéréotypes à propos des athlètes féminins et masculins est un phénomène bien documenté et les athlètes féminines sont souvent sexualisées. Ces femmes sont souvent présentées d'une manière qui contribue à la marginalisation des exploits sportifs féminins en raison de l'accent placé sur la féminité et l'attraction sexuelle de la personne plutôt que sur sa force et son talent.

Des différences marquées sont également constatées en ce qui concerne la couverture médiatique donnée aux sports féminins et celle accordée aux sports masculins, ces derniers recevant nettement plus d'attention<sup>(2)</sup>. L'absence de femmes dans le journalisme sportif constitue un autre défi. Aux jeux Olympiques de Londres de 2012, seulement 15 % des journalistes et photographes étaient des femmes. Le fossé hommes-femmes dans le journalisme sportif se marque jusque dans les entreprises du secteur des médias, où moins d'un tiers des postes d'encadrement supérieur sont occupés par des femmes<sup>(3)</sup>.

## Que fait-on pour résoudre ce problème?

En Europe, plusieurs fédérations internationales et continentales chargées de la promotion et du développement des sports ont déjà démontré leur engagement en faveur

de l'égalité entre les femmes et les hommes en instaurant des **quotas de genre**.

En 2015, 9 des 28 confédérations européennes appliquaient un quota de genre pour les plus hautes instances décisionnelles (comité de direction, présidium ou conseil d'administration) et une seule ne respectait pas de quota, puisque aucune femme n'était présente dans les plus hautes fonctions décisionnelles. Dans 4 des 19 autres confédérations européennes n'appliquant pas de quota de genre, les femmes étaient absentes de la plus haute instance décisionnelle.

Des commissions ou comités spécifiquement dédiés aux femmes existent en outre dans 5 organisations:

- la Confédération européenne de boxe (European Boxing Confederation, EUBC);
- l'Union européenne de Taekwondo (European Taekwondo Union, ETU);
- l'Union européenne de gymnastique (UEG);
- la Fédération internationale de basketball — secteur Europe (FIBA Europe);
- l'Union des associations européennes de football (UEFA).

Au **niveau national**, des objectifs volontaires de parité hommes-femmes dans les structures de gouvernance de fédérations sportives ont été proposés ou sont déjà introduits dans 5 États membres [Allemagne, Finlande, France, Royaume-Uni (Angleterre) et Suède].

D'autres mesures sont cependant requises pour parvenir à l'égalité de genre dans le sport et la prise de décisions.

(2) Voir note 1 de bas de page, point 33.

(3) Données provenant de la présentation de M. Anthony Edgar, chef des activités «Médias» du Comité international olympique, «The Olympic Games: Meeting New Global Challenges», Oxford University Club, Oxford, «The Future of Reporting at the Olympic Games», 13 et 14 août 2012.

## Quotas de genre dans les confédérations sportives européennes, 2015

### Quota de genre pour la plus haute instance décisionnelle

**Au moins une femme et un homme**

United World Wrestling Europe/Fédération européenne des luttres associées (UWW-Europe)  
European Fencing Confederation/Confédération européenne d'escrime (EFC)  
European Handball Federation/Fédération européenne de handball (EHF)  
European Shooting Confederation/Confédération européenne de tir (ESC)  
European Weightlifting Federation/Fédération européenne d'haltérophilie (EWF)  
Union of European Football Associations/Union des associations européennes de football (UEFA)

**Au moins deux femmes et deux hommes**

European Hockey Federation/Fédération européenne de hockey (EHF)  
Fédération internationale de basketball — secteur Europe (FIBA Europe)

**Au moins trois femmes et trois hommes**

European Triathlon Union/Union européenne de triathlon (ETU)

### Quota de genre pour les conseils, comités et commissions

European Handball Federation/Fédération européenne de handball (EHF)  
European Shooting Confederation/Confédération européenne de tir (ESC)  
European Table Tennis Union/Union européenne de tennis de table (ETTU)  
European Taekwondo Union/Union européenne de Taekwondo (ETU)  
European Triathlon Union/Union européenne de triathlon (ETU)

## Que peut-on faire de plus?

### Appliquer une perspective de genre

Une des solutions pour améliorer l'indice d'égalité de genre dans le sport est d'intégrer la dimension de genre dans les domaines politiques concernés. L'intégration de la dimension de genre consiste à appliquer une perspective d'égalité de genre à chaque stade de la conception et de la mise en œuvre d'une politique ou d'un programme.

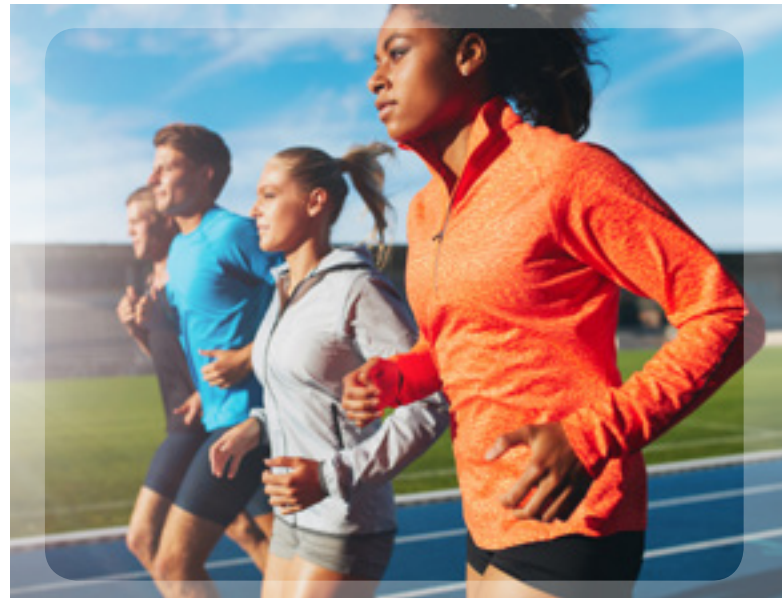
Afin de soutenir les institutions européennes et les instances gouvernementales dans leur travail d'intégration d'une perspective de genre, notamment dans le domaine du sport, l'EIGE a créé une plate-forme en ligne sur l'intégration de la dimension de genre, accessible au public via son site internet.

### Mesures et initiatives ciblées

La réalisation de l'objectif d'égalité de genre et de représentation accrue des femmes au sein des instances décisionnelles sportives pourrait être facilitée par un éventail plus large de mesures ciblées, telles que des débats publics, des formations, des mécanismes de mentorat et des politiques proactives encourageant les jeunes femmes à rester dans le sport. L'effet de mesures législatives et volontaires pourrait être renforcé par des initiatives visant à sensibiliser davantage le public et à lutter contre les préjugés sur les rôles féminins et masculins. L'élimination des stéréotypes liés au genre est cruciale pour supprimer les obstacles à l'accès des femmes à des fonctions dirigeantes dans les sports.

### Données de meilleure qualité à l'échelle de l'UE

Il ressort d'une recherche effectuée par l'EIGE que l'évaluation de l'ampleur du changement en matière de prise de décisions dans le sport est compliquée parce qu'il n'existe



*Il est crucial d'éliminer les stéréotypes liés au genre pour renforcer l'égalité entre les femmes et les hommes dans le sport et la prise de décisions.*

pas d'indicateurs appropriés au niveau de l'UE. Certaines données existent déjà, mais il manque des données ventilées par sexe, qui permettront une comparaison entre tous les États membres. Le manque d'informations appropriées empêche les décideurs politiques d'adopter des politiques reflétant les besoins différents des femmes et des hommes et favorisant un engagement plus égalitaire.

Afin d'aider les décideurs politiques de l'UE dans leur travail, l'EIGE a créé une base de données sur les statistiques sexospécifiques <sup>(4)</sup>, accessible au public via son site internet. Le Centre de ressources et de documentation de l'EIGE propose en outre plusieurs types différents de publications sur le sport, accessibles par le biais de sa bibliothèque en ligne. Il existe dans ce domaine des ressources en allemand, en anglais, en danois, en français, en grec, en italien, en néerlandais, en norvégien, en portugais et en suédois, accessibles au moyen du lien suivant: <http://eige.europa.eu/rdc>

<sup>(4)</sup> Les données concernant «les femmes et le sport» figurant dans la base de données sont disponibles sous la rubrique «EU Strategies» [Stratégie pour l'égalité entre les femmes et les hommes (2010-2015) — Rôles attribués aux sexes dans les domaines de la jeunesse, de l'enseignement et du sport] ainsi que sous la rubrique «Policy Area — culture, education and youth».

## Institut européen pour l'égalité entre les hommes et les femmes


L'Institut européen pour l'égalité entre les hommes et les femmes (EIGE) est le centre de connaissances européen sur l'égalité de genre. L'EIGE soutient les décideurs politiques et toutes les institutions compétentes dans leurs efforts visant à faire de l'égalité entre les femmes et les hommes une réalité pour tous les Européens, en leur apportant une expertise spécifique et des informations comparables et fiables sur la situation de l'égalité de genre en Europe.

### Coordonnées


<http://eige.europa.eu> 

[facebook.com/eige.europa.eu](https://www.facebook.com/eige.europa.eu) 

[twitter.com/eurogender](https://twitter.com/eurogender) 

[youtube.com/eurogender](https://www.youtube.com/eurogender) 

[eige.sec@eige.europa.eu](mailto:eige.sec@eige.europa.eu) 

+370 5 215 7444 



Institut européen pour l'égalité entre les hommes et les femmes  
Gedimino pr. 16  
LT-01103 Vilnius  
LITUANIE

Imprimé: MH-02-15-937-FR-C 978-92-9218-948-8 10.2839/938099  
PDF: MH-02-15-937-FR-N 978-92-9218-982-2 10.2839/53458