

My personal story

I: Before you were also talking about the time you started going out at night. You felt that you didn't live the phase of your parents don't let you go out because you were a girl, due to the fact that your 2 years older sister had already started going out. But what about your female friends?

R: In that time I felt a big difference between being a boy and girl. I saw it through my sister, we have 2 years difference from each other, she's older than me, and we almost started going out at the same time (...). In this I do noticed that boys always began going out much sooner than girls, because, in my point of view, wrongly, parents always think that boys are, I don't say responsible because I didn't feel it, parents think they aren't so fragile, maybe. (...) Going out instigated them some insecurity and, in fact, not having a boy or a man nearby that couldn't protect us, I think it's more a matter of protection that of irresponsibility. (...) Because sometimes boys started going out sooner and then their parents stepped back because they were irresponsible, right? (...) Boys went out sooner and till later hours, eventually. We went out but in a certain hour (we had to be at home) and if we were 5 minutes late it was a problem. And we had to go home together, even if we had different friends we had to go home together or... Why? It was that thing of protection because we weren't a boy but we were 2 and felt more supported, that's the way they thought.

I: How old were you when you began going out?

R: Well, I began going out in the afternoon maybe when I was 14 years old (...) and my sister was, probably, 16, more or less. (...) And then I must have been going out in the afternoon for 2 years and behaving well (laughs) so that maybe around 16/17 years old, I don't know, I was able to go out at night, maybe going to the café and being at home at midnight, and then, step by step, a person gets older and they (parents) trust more in us, people are more, more, more adults and not so fragile, I think it's just like that.

I: Which arguments did your parents use to tell your sister she couldn't go out?

R: (...) usually the excuse they used was that it wasn't time for girls, let's say so, young girls to be alone on the street. We didn't live very far away from the café we usually went, but maybe it was like 10 minutes walking. And, in fact, in the afternoon it was a very situation (...), but at night (...) if we had a male neighbour or a male cousin, etc., that unfortunately we didn't have, because if we had it would have helped, but it was more a matter of safety than anything else. It wasn't what we were going to do; it was the route till we get to our friends, our acquaintances, and not if we were drinking coffee, if we smoked, if there were those normal teenage problems... (...) But I think that it had more to do with safety on the street than those adolescence dangers we talk about nowadays. (...)

R: (...) What I see in people today, the current parents, what I see is that there isn't that safety on the street concern and there is more that adolescence concerns, right? The unwanted pregnancies in the beginning of the adolescence, smoking, and drinking till fall down. These situations are, in fact, seen earlier now and in our time it was unthinkable that with 10 years old or 12 years old people began going out and be on the street till 4.00 am in the morning and go to the (name hospital unit), as I see them, with high levels of alcohol in the blood, and this is beginning to happen. (...)

I: Do you think that there still is that differentiation between girls and boys in what going out is concerned?

R: No, it's much less visible now. I think that what counts now is the age factor. (...) I think that both girls and boys go out. It depends on the education their parents had. But, in fact, it's not because of being a woman or a man that they go out later or sooner. I don't feel it.

I: What do you think about it?

R: I think it's correct. I don't understand why a boy can start going out sooner and a girl not. No, not that. I never agreed and even years ago I didn't agree, because, in fact, the insecurity lived on the streets is the same for men and women, right? (...) And bearing in mind the profession I have and the hospital unit in which I work, there are boys and girls with high levels of alcohol in the blood, and that were involved in conflicts, I don't feel a difference between boys and girls. Maybe in what physical aggressions are concerned there are more boys, they are more conflictive. I think it's what we see. Lots of times, when they arrive to suture or with more violent traumas, there are more boys than girls, because they want to make right that "I'm a man, I have to use force over someone in order to demonstrate what I think I am". I mean that it's not a bravery situation, but, in that moment, in that little head, they think so and start to use violence. Girls no. Girls I don't see it. (...)

R: They (boys) are! In my daily life outside (the hospital), I don't feel it, it's more because of the job I have. (...)

I: And for example, do you think that in this context parents have a more understanding attitude with boys or with girls?

R: Perhaps they have a more understanding attitude with boys. Maybe, I don't know, it has to do with what I was telling you before that, in my time, they thought that boys had more skills to overcome and get better, as they say (...), and it's not so bad a boy being drunk than their daughter who they thought that she didn't drink and didn't do anything and they let her go out and then she goes to (name hospital unit). There is still this differentiation between boys and girls.

I: And do you think that there is a differentiation in health care providers? Do they accept better if it is a boy or a girl?

R: No, no, no. We don't do that. I don't see it. (...)
(...)

I: And which is the most predominant sex in this situation (alcohol abuse)?

R: (...) When there are academic parties in the city it's everyone, girls and boys, but perhaps daily there are more boys than girls.

I: Why do you think that happens?

R: I don't know. Maybe there still is that permissiveness of boys going out more than girls (...). Perhaps they have more access to certain situations and they live them sooner, etc., than girls and, in fact, there are more boys showing up (in the hospital)...

Portuguese

I: E há pouco também me estavas a falar acerca de quando começaste a sair à noite. Que sentiste que acabaste por não passar pela fase de os teus pais não te deixarem sair porque eras rapariga, porque a tua irmã era dois anos mais velha e já tinha começado a sair. Mas, relativamente às tuas amigas, o que é que se passava?

R: Em relação a isso notei na altura uma grande diferença entre ser rapaz e rapariga. E mesmo pela minha irmã vi, que temos dois anos de diferença, ela é mais velha, e que começámos quase a sair ao mesmo tempo, visto que o grupo de amigos era comum, mas como ela era mais velha, seria supostamente mais responsável e daí eu já não ter tanto dificuldade, portanto era dois anos mais nova. Aí sim notava que os rapazes começariam a sair sempre muito mais cedo do que as raparigas, porque, no meu ponto de vista, também erradamente, mas os pais pensam sempre que os rapazes são mais, não digo mais responsáveis, não notava muito isso, digo que não serão tão frágeis, se calhar. Eu penso que era mais por aí. Que nunca notei que os meus pais, nem a mim nem à minha irmã, achássemos que fôssemos irresponsáveis e, por isso, não nos deixavam sair. Não, o sair à noite já lhes incutia alguma insegurança e, de facto, não haver nenhum rapaz ou nenhum homem por perto, que já não nos podia proteger, é mais uma questão de protecção, do que propriamente aquela ideia que se tem da irresponsabilidade. Não, isso... Porque, às vezes, também se via, começavam os rapazes a sair muito cedo e depois os pais voltavam com a palavra atrás porque aí viam alguma irresponsabilidade, não é? Não tem a ver com isso. E nós fomos, aos poucos, saindo as duas ao mesmo tempo, mas vi que, de facto, ela, principalmente ela, com os amigos que saíam mais cedo e ela já teve que passar mais por aquela fase de ver se convencia, se não convencia, e agora à tarde... eu não notei muito isso, embora seja mulher, mas por ela. Não era por... porque, na minha altura, era exactamente assim. Os rapazes saíam muito mais cedo e até mais tarde, eventualmente. Nós tínhamos que sair, mas a determinada hora chegar, chegar àquela horinha e se passavam 5 minutos já era uma chatice. E tínhamos que chegar as duas a casa independentemente de podermos ter amigos ou amigas diferentes, tínhamos que chegar as duas a casa senão... Porquê? Já era ali a tal protecção, não sendo rapaz, mas já éramos duas, já nos sentíamos mais apoiadas, era assim que eles pensavam.

I: E começaste a sair com que idade?

R: Olha, comecei assim à tarde, se calhar com 14 anos, não sei... Sabes, eu recordo muito as primeiras saídas, etc., mas não tenho bem noção, às vezes, do tempo. Se calhar com 14 e a minha irmã, provavelmente, 16, por aí. Por isso é que eu te digo que estas idades se nota muito as diferenças. Se calhar, agora, de 33 para 35 não se nota muito, mas na adolescência nota-se bastante. E depois, sei lá, devo ter andado aí dois aninhos a sair à tarde e a portar-me bem (risos) para depois, se calhar, não sei, por volta dos 16/17, por aí, já poder sair à noite, se calhar, beber um cafezinho e chegar à meia-noite a casa e, depois, aos pouquinhos, pronto, uma pessoa vai crescendo e vão tomando realmente mais confiança, em que as pessoas já são mais, mais, mais adultas e não tão frágeis, que eu acho que realmente passa muito por aí.

I: E que argumentos é que os teus pais davam à tua irmã para não a deixar sair?

R: Os argumentos, para nós, na altura, eram insuficientes, porque, às vezes (risos), chegavam a ponto, como nós também insistíamos muito, diziam "porque não" e basta. Mas, de facto, agora a gente compreende, não é? Uma pessoa quando, quando cresce e quando virmos os nossos filhos a passarem por isso, de facto, temos algumas razões que também com 14 anos não se pode explicar tudo de uma vez. E, depois, de facto, chega-se a um ponto de tanta pergunta, tanta pergunta, e diz: "Pronto, acabou! E depois quando chegar a idade eu logo te digo", é um pouco assim. Mas, era isso que eu te estava a dizer há bocado, habitualmente a desculpa que davam era porque não eram horas para meninas, digamos assim, muito novas andarem na rua até aquela hora. Nós não morávamos muito distantes, se calhar, do cafezinho onde nós íamos, mas ainda eram, por aí, se calhar, uns 10 minutos a pé. E, de facto, à tarde era uma situação muito diferente, poderíamos ir ao início, mas à noite tentavam-nos inculir que haveria muita, muita... tinha que haver alguma segurança que nós lhes inculíssemos a eles, portanto, nem que fossemos com um vizinho ou com um primo, etc. que, infelizmente, nós não tivemos muito isso, porque senão iria ajudar, mas era mais uma questão de segurança do que outra coisa. Não tanto o que era que nós íamos fazer, era mais até o percurso até chegarmos ao pé dos nossos amigos, dos nossos conhecidos, do que propriamente se bebíamos café, se fumávamos, se haviam aqueles problemas normais da adolescência... Eles, por aí, nunca foram muito. Também porque, se calhar, não se dá jus muito a essa situação e sempre fomos, salvo raras excepções, muito cumpridoras daquilo que nos iam inculindo. Então, aos poucos, vai-se ganhando confiança. Mas acho que tinha mais a ver com a questão de segurança na rua do que propriamente dos tais perigos da adolescência que se fala agora.

I: E, há bocadinho, estavas a... Agora quando estavas a falar, estavas a dizer que agora, quando fores mãe, que agora já ias começar a compreender um pouco os receios do teu pai e da tua mãe. Por que é que disseste isso?

R: Digo, porque, na altura, me parecia muito insuficiente o: "agora não, porque eu não quero", "agora não, porque não". E acho que isso vou tentar não o fazer. Porque acho que, de facto, embora os perceba, não é? Porque é aquilo que eu te dizia, há determinadas situações em que nós não vamos explicar a um filho de 10 anos ou de 12 que "já acontece isto não sei onde e que aconteceu" e que "tens que tomar precauções com isto". Acho que, de facto, há idades para tudo. Mas as crianças e os adolescentes são muito curiosos e, como nós fomos, e, de facto, nos parece muito insuficiente no momento e isso arrelia e chateia: "Então não saio? Mas por que não? Porquê? Se eu tenho boas notas, se eu me porto bem, se eu não sei quê?". E, de facto, chega a um ponto que não, que acaba a conversa aí, e isso eu não queria muito, muito repetir. Embora eu ache que, hoje em dia, e já que estamos a falar de uma evolução, não é? Hoje em dia, se passa exactamente o contrário, já não há tanto esse... O que eu vejo nas pessoas agora, os pais actuais, o que eu vejo é que já não há tanta preocupação com essa tal segurança na rua e há mais com aquelas preocupações da adolescência, não é? As gravidezes indesejadas no início da adolescência, o fumar, o beber até cair para o lado. Estas situações que, de facto, agora se vêm muito mais cedo e que, na nossa altura, era impensável aos 10 anos ou aos 12 anos sair e ir para a rua até às 4 da manhã e ir parar lá à (nome serviço hospitalar) como eu os vejo, com níveis de alcoolemia altos, e agora isso já começa a acontecer. E, portanto, acho que se passou um pouco do 8 para o 80, e agora os pais preocupam-se um pouco, e com razão, e com razão. Também depende um pouco dos grupos onde as pessoas estão inseridas, mas, de facto, vêem-se coisas que não são muito ajustadas com a idade e em que se quer viver tudo muito à pressa e não se dá aqueles anos de adaptação. Então, passa-se de uma situação em que são muito crianças, estão em casa, para depois são muito adultos e podem fazer tudo o que queiram. E eu, claro, é um idealismo, e só quando se passar pela situação de ser mãe é que uma pessoa consegue avaliar e vamos ver como é que se reage. Mas, de facto, visto assim de fora, acho que se passou do 8 para o 80. Não houve aquele, aquele... aquele meio, aquela parte intermediária de um ajuste para esta situação que se vive agora, que há crianças com 12 e 13 anos grávidas, sem saberem bem o que é que aconteceu. Portanto, não há depois aquela educação que deveria existir.

I: Mas achas que aquela diferenciação que havia, no tempo em que começaste a sair, de ser rapariga e rapaz, para sair à noite, achas que essa diferenciação ainda existe?

R: Não, noto menos, noto menos. Vejo que agora, quase sempre, o factor idade é que conta e: "A minha amiga tem 12 ou 13 anos, já pode sair e, então eu também posso". O argumento passou a ser este. E não vejo dos pais, porque também querem que eles não sintam ou discriminados ou mais infantis por isso, também acho que é um pouco por aí a preocupação dos pais. E também acho que não o devam fazer, não vejo por ser rapaz ou rapariga que se comportem melhor ou pior. Há de tudo. E, por aí, antigamente não, antigamente via, hoje em dia não. Acho que masculino ou feminino saem. Depende um pouco também da educação que os pais tiveram. Mas, de facto, não é por ser mulher ou homem que saem mais tarde ou mais cedo. Não noto muito isso.

I: E o que é que tu achas sobre isso?

R: Acho correcto. Acho correcto. Não vejo por que é que o rapaz pode sair mais cedo e a rapariga não. Não, isso não. Nem nunca concordei, nem há muitos anos concordava, porque, de facto, a insegurança que se vive nas ruas tanto é para os rapazes como é para as mulheres, não é? Tu vês um adolescente agora com 12 ou 13 anos, alguém que queira, se calhar, maltratar ou fazer mal ou bater, etc., tanto há conflitos com rapazes como raparigas. E aquilo um pouco, fazer jus à profissão que tenho, e ao serviço onde estou, no turno da noite, tanto chegam pessoas com taxas de alcoolismo altíssimas numa... seja rapaz ou rapariga, que tenham andado em conflitos, seja rapazes ou raparigas, portanto, não vejo assim muita, muita diferença. Se calhar os rapazes será um pouco mais, em termos de agressões físicas, mais conflituosos. Eu acho que isso se nota. Agressões físicas. Muitas vezes, quando chegam ou para suturar ou com traumatismos assim mais, mais violentos, muito ainda adolescentes, vê-se mais em rapazes do que em raparigas, porque fazem jus a que "sou homem, tenho que exercer força sobre alguém para demonstrar aquilo que eu acho que sou". Quer dizer, não é uma situação de valentia, mas naquele momento, naquela cabecinha, acham que sim e então partem para a violência. As raparigas não. As raparigas não noto.

I: Achas que ao nível da agressividade, da violência, achas que os rapazes são mais violentos do que as raparigas?

R: São! É assim, diariamente, cá fora, eu não noto às vezes muito isso, é mais pela profissão que tenho. Que, de facto, assim a pensar nas situações que nos aparecem, sobretudo, durante a noite, muitas vezes, a grande maioria são rapazes que agrediram outros rapazes e que ora vão uns ora vão outros, e as raparigas não noto muito isso. Agora assim a nível de saídas, de convivência, de, lá está, as tais borracheiras que nos aparecem... aí sim, tanto é homens como mulheres, isso não noto muito e... raparigas e rapazes muito novos, noto cada vez mais novos a chegarem com taxas de alcoolemia muito, muito, muito altas, e que, na minha altura, nem pensar em com 10 ou 11 anos tocar numa gota de álcool, nem 14 nem 15! Eu quando comecei a sair, eu tenho impressão, se chegasse a casa ou se fosse parar ao hospital então era impensável que ficava 2 ou 3 anos sem poder sair. E hoje em dia não. Hoje em dia, às vezes, os pais são chamados, não é? Porque são menores, e chegam e, embora com pena, mas são compreensivos, porque vêem que há toda uma turma que aconteceu o mesmo, porque vêem que há colegas da mesma idade que aconteceu o mesmo, porque o filho da vizinha aconteceu o mesmo... portanto, já começa a ser incutido a nível do dia-a-dia e a mudança de mentalidades também se vai fazendo aos poucos e os pais têm que se ir adaptando depois à evolução.

I: E, por exemplo, da parte dos pais, achas que há uma maior compreensão quando são rapazes ou quando são raparigas, nesse contexto?

R: Se calhar, uma maior compreensão nos rapazes. Se calhar, também, não sei, digo eu, se calhar também ligava um pouco àquilo que eu te dizia antes, na minha altura, que acham que os rapazes tem mais capacidade para depois dar a volta e fica melhor, dizem eles, ou não fica tão bem, ou não fica tão mal, um rapaz estar embriagado do que a filha que achavam que não bebia e que não fazia nada e que deixaram sair e que depois vão parar à (nome serviço hospitalar). Ainda há assim uma... diferenciação, digamos, de rapaz par rapariga.

I: E ao nível da prestação do cuidado de saúde, achas que há diferenciação? Há uma maior desculpabilização quando é rapariga ou quando é rapaz?

R: Não, não, não. Isso, da nossa parte, não noto. Nós, às vezes... poderá, não há diferenciação em termos da prestação de cuidados, mas em termos de apreciar a situação ou de tirar algumas ilações, o ser homem, rapariga ou rapaz, não nos faz grande diferença. A idade, sim, faz. A idade faz. Agora o ser, o ter 12 ou 13 anos faz-me ainda alguma confusão o terem taxas de alcoolemia de 2, de 2.5, em que mais um bocadinho e entrariam em coma alcoólico. A idade faz-nos alguma confusão. Não que depois se direcione a prestação de cuidados, não é? Agora o ser rapaz ou rapariga não faz, é igual.

I: Mas notas isso também nos teus colegas ou não?

R: Noto, noto, noto. É igual.

I: O tratamento é sempre igual?

R: Sim, sim, é. Não noto diferença. Mesmo depois a reacção deles quando depois de fazer alguns tratamentos, a reacção que têm, noto também igual. Poderia haver alguma diferença ou de vergonha ou, por outro lado, ser rapaz não ligarem, mas não. Não noto muito. Isso também acho muito parecido. Ficam maioritariamente envergonhados e sem perceber o que é que tinha acontecido, porque, de facto, atingem uma situação quase de inconsciência e de não reactividade, e depois quando ficam mais conscientes não sabem o que é que aconteceu, nem onde é que estão, quem é que os trouxe e há, sobretudo, alguma vergonha, às vezes, até, pela situação depois em que se encontram, mas também noto tanto nos rapazes como nas raparigas.

I: E qual é que é o sexo que aparece mais predominantemente nessa situação?

R: Acho que em termos de taxa de alcoolemia alta há muito... Quando há na cidade festas académicas, etc., aparece de tudo, tanto aparecem raparigas como rapazes, se calhar, no dia-a-dia, aparecem mais rapazes do que raparigas.

I: E por que é que achas que isso acontece?

R: Não sei. Se calhar, porque ainda há a tal permissividade de os rapazes saírem mais do que as raparigas, não sei se é uma questão de oportunidade. Também se podia fazer a leitura ao contrário, porque quem sai menos, quando sai, tenta beber este mundo e outro sem se aperceber bem o que está a acontecer e, de facto... mas não faço esta leitura. Digo, se calhar, têm mais acessibilidade a determinadas situações e vão passando pelas situações mais cedo, etc., do que as raparigas e, de facto, depois aparecem mais... Agora, quando há estas festas em que quase 50% de uns e de outros, lá em baixo também aparecem tanto uns como outros.

I: Está bem. Então, agora, vamos só aqui preencher este formulário de interpretação das histórias.

Metadata

OTHER TOPIC CATEGORIES: [EDUCATION](#), [IDENTITY](#), [LEISURE](#), [SOCIETAL CONTEXT](#), [VIOLENCE](#)

KEY ACTORS: mother, father

TAGS: childhood, conflict, family life, motherhood, pregnancy, different treatment, health, access, healthcare providers, treatment/therapy, masculinity, strength/strong, friends, going out, discrimination, physical violence, safety

Female, 33 Portugal
Gender did matter