

## My personal story

**R:** I can put myself in another key period or important period for learning and discovering myself and other people, when I had my first child, when I was a mother for the first time.

(...)

**R:** I had the same normal necessities as before having children. I needed to enjoy having children and not to change myself because of that. I think that I sometimes felt social pressure. That I shouldn't give up on breastfeeding or 'oh sure, your life has changed so much', that now everything... It's a pity that you have a maternal leave that lasts just five months and so on. I thought 'but I like reading too, researching... Why would I want to be a year and a half off [on maternal leave]?' I always had doubts as regards if I should be in a secondary place, because there is a discourse within which sometimes your enjoyment or happiness is necessary linked to the fact of being in charge of the care of a new person, you are diluted on that task. And internally, I always had a bad conscience about that and I rebelled against it. I know we have stressful societies where the value of work means everything and I can try to be self-critical about that, but internally I think it was more than just that. It's not about work, it's about culture or friends, about not disappearing, that my identity disappeared just because then I was enjoying the fact of having a child. But there are people that do so. I'm not up to it, but other women do fulfill themselves that way. I rather think that there are many levels to do so.

(...)

**R:** [I felt pressure from] For instance, women that had already had children and who were in favor of enlarging breastfeeding until the child was four years old. They preferred having a relation with people around them based on the fact that their main role is being a mother. Socially, I also felt pressure when having traditional conversations, 'oh sorry that you have to start working again', 'it would be so nice for that child that you'...With the exception of my mother who had a clear opinion on that. But still... For instance, 'it's a pity that he has to go to the nursery'. Why is this a pity? It's a pity that he has to grow up...Yes. Especially, [the pressure] came from those mothers that strongly advocate for this kind of maternity that I do not defend, and socially it came from many other people. You are no longer the centre, you are secondary with respect to the baby. Babies are the focus of the debate. So you must be satisfied with anything that is the best for the babies. I noticed this kind of pressure. Well, now you...'Sure, you don't want to come there, no, because between each breast-feed'...But where does it come from? If you don't want you don't have to do it, but if you do, there shouldn't be more obstacles than being able to arrange something with your partner. But social pressure is high.

(...)

**R:** I had to deal with my feelings and not to deceive myself, to figure out what I wanted. And I was happy with what I wanted, I am. I clearly see that this [having a child] is another part of my life, that is not disconnected, that must not affect the core of the rest of my life. But I didn't before. Before having a child it was like, well, let's see how it goes, who I am, who I will be. Indeed, this story makes a lot of sense to give an example of that. When I was breastfeeding, when I had to come back here, to work, I couldn't make my child to start using a feeding bottle. I couldn't make it, there was no teat or feeding bottle that suited him. Then, I spent two months buying new ones and trying all days, but he wasn't eating. Until a friend of mine brought me some from the US, she had to bring them just to get that ...they looked very much like a nipple.

(...)

**R:** This relation of dependency, of not being able to stay away from my child more than a few hours was very stressful for me. And overall I realized that it wasn't possible, that my partner couldn't replace me. The day I managed to do it, I remember as if it was today, and where, because it was here at the university. My baby sucked through this teat and ate milk. I went to have lunch. Imagine how much I needed that! I went to have lunch with my work colleagues and in the afternoon I went to city A to attend a concert of Caetano. Because after six months I needed very much to know that my son wouldn't die or that anything would happen if I...It felt like...And I left and nothing happened. My partner used the feeding bottle. I felt that I needed that. But other women don't. Me, you imagine, it was the first day and I disappeared, I came back home at one in the morning!

(...)

**R:** I needed to have my own room but not stop doing...Not to say from now on I'm that thing and nothing else, a mother. The experience of being a mother is the underlying idea of this story. My way of...But preconceived ideas do not apply, everyone has her own experience. And overall to listen how you feel about it. There are some people that feel fine, that won't think about it and therefore for them this is not a big deal.

---

## Spanish

**I:** Le pediría que compartiera otro relato similar en que los roles de mujeres y hombres jugaran un papel y que le hiciera reflexionar...

**R:** Bueno, yo creo que también podemos dar un salto en el tiempo y me puedo situar en otra época clave o importante de aprendizaje de descubrimiento de uno mismo y de los demás en el momento de tener mi primer hijo, de ser madre. Creo que ahí también es un momento en que desde la base de tu propia identidad y del contexto en el que se genera el hecho de dar vida y de tener un hijo. Tu papel central, por un lado respecto a lo que es que una criatura recién nacida dependa de ti, sin llegar a ser esencialista porque no me gusta, o no es mi forma de ser, si que hay una realidad en la que aparece alguien que no va a desaparecer ya de tu vida, salvo que desafortunadamente hubiera una desgracia va a estar ya unida a ti. Entonces ese cambio hay que asumirlo y aunque racionalmente lo pienses hasta que lo interiorizas pasa mucho. Y luego está la relación de ti con ese ser nuevo y tu pareja. Qué es lo que haces tú, que es lo que esperas de la otra persona y si tú estás siendo coherente con tus criterios digamos igualitarios de educación o de compartir esa realidad. Puedo decir a día de hoy que inicialmente, menos que ahora, pero inicialmente con mi pareja en el cuidado de un recién nacido mantuve criterios igualitarios, a veces tengo dudas. En el sentido de que de alguna manera los roles masculinos con tu pareja, con la paternidad, al no tener ese vínculo, también me llevó, a lo mejor menos que otra gente a desplazarlos un poco en ese tiempo y construir un rol del que a su vez siempre te quejas, que quieres que estén implicados. Ahí es un poco un punto de autocrítica sobre maternidad, igualdad versus nuevos roles. Quien construye eso? Tú demandas muchas cosas y probablemente algunas al demandarlas funcionan, otras no funcionan porque el otro ya tiene su rol, o porque tú construyes un punto en el que quieres de alguna manera tener no cierta exclusividad, pero tener un papel en el que tienes mayor dominio o conocimiento de la situación. Está dispuesta la madre entre comillas estándar, mediterránea a dejar más espacio para la paternidad en ese momento o es un derecho propio con consecuencias indeseables? Yo tengo esa duda. Yo creo que a veces las cosas a veces ocurren muy temprano y ya determinan el resto porque ahí también es un territorio de posesión afectiva y de nuevo estatus. Y creo que la cultura nuestra más mediterránea o más latina es distinta, me da a mi la impresión, a la de los países escandinavos. Tenemos una apropiación muy física muy material de eso. Luego no podemos decir, me apropio quiero esto pero al mismo tiempo estemos al cincuenta por ciento en las dos cosas. Y de hecho esto que te cuento ahora también es un debate que mi hermano no, pero mi cuñada me planteó estos días. Es que yo estoy amamantando, estoy dando la lactancia, inevitablemente ese niño está más vinculado a ti que a tu hermano. Y claro yo ahí creo que hay que distinguir. Porque si no lo distingues estás creando ya un espacio en el que mira yo soy el centro en este punto y tú eres un complemento. Y luego vamos a quieres ser igualitarios pero tú sólo eres un complemento. Yo creo que tiene que haber una coherencia. La lactancia es un momento importante y te vincula de manera natural con tu hijo pero no tenía que ir más allá de eso, discursivamente hablando, pero va, yo creo que va. De ahí negativamente empiezan los reproches, no porque tú no...que este lloro es de hambre, o que el lloro es de no se cuanto...Cosas así que son pequeños detalles que también autoexcluyen a una parte.

**I:** Esa experiencia le hizo percibir roles que anteriormente no había percibido? Le hizo cambiar su actitud respecto de esos roles?

**R:** Sí, creo que como feminista tienes la necesidad de autoclarificarte sobre los diferentes espacios de demandas feministas o de ópticas feministas que hay. Las hay más esencialistas, las hay por ejemplo este tema del cuidado y de la maternidad genera un espacio propio de la feminidad en el que yo en mi exploración vital en mi experiencia vital me llevó claramente a confirmar que yo me sentía más cómoda en un plano menos esencialista de la maternidad, mucho menos. Más natural, perdón, más social. Yo tenía unas necesidades tan normales como antes de no tener hijos. Y disfrutar de tener hijos y no cambiar por eso. Creo que socialmente a veces sentía como una presión. Que no dejase de dar el pecho o que así es que claro como te cambió la vida, ahora todo tal...No que pena que tienes una baja sólo de cinco meses y tal. Y yo pensaba pero si a mí también me gusta leer, investigar por qué voy a querer estar un año y medio...Ahí siempre tenía dudas si mi persona tenía que estar ya en segundo plano porque hay un discurso a veces donde tu disfrute o tu felicidad pasa por fundirte claramente en el cuidado de un ser nuevo. Y yo siempre internamente tenía mala conciencia y me rebelé contra eso. Ya sé que tenemos unas sociedades muy estresadas donde parece que el valor del trabajo lo es todo y también puedo intentar hacer autocrítica ahí pero en mi foro interno yo creo que era más que eso. No es el trabajo, es la cultura o los amigos, es no desaparecer, que mi identidad desapareciese sólo por el hecho de que ahora estaba disfrutando de tener un hijo. Pero hay gente que sí, no es que esté dispuesta es que hay otras mujeres que se realizan así. A mí me queda entender que hay muchos planos para eso.

**I:** De quién percibía esa presión de que debía dedicar más tiempo a la lactancia?

**R:** Pues por ejemplo de mujeres que habían tenido hijos y que eran muy partidarias de alargar la lactancia hasta los cuatro años y que son partidarias de tener una relación ya con el mundo en el que tu rol fundamental es ser madre. Socialmente también a veces así las conversaciones tradicionales, ay que pena que ya tengas que ponerte a trabajar, con lo bien que le iría a este niño tal...Menos mi madre que en eso lo tenía claro. Pero aún así...Por ejemplo que pena que tenga que ir a la guardería. Qué pena por qué? Qué pena que tenga que crecer...Ahí sí. Sobre todo desde el punto de vista de las mujeres que hacen una militancia muy grande en esa maternidad de la que yo discrepo, y socialmente en gran parte todo el resto. De que dejas de ser el centro, eres secundaria con respecto a los bebés. Los bebés son el centro del debate. Entonces tú tienes que estar satisfecha con todo lo que sea máximo para ellos. Esa presión sí que la notaba. O la presión...Jo, claro, es que tú ahora...Claro, no querrás venir a no se donde, no tal, porque entre toma y toma. Pero bueno, de donde sale esta cosa? Si no te apetece no tienes que hacerlo, pero si te apetece no tiene que haber más barreras que las de organizarte con tu pareja. Pero la presión social es grande.

**I:** La estrategia fue resistirse a esa presión social?

**R:** La estrategia primero es mirarte lo que a ti te sienta bien. Porque tú tampoco sabes antes. Yo también como dice persona A ahora, yo no se cómo seré, como ya veo como es todo el mundo. Tú los juzgas y luego cambia. Pues yo también tuve que experimentar mis sentimientos y no engañarme, ver lo que yo quería. Y lo que quería era feliz con eso, soy feliz. Tengo claro que es una parte más, que no se desconecta ni me tiene que trastocar de manera digamos medular el resto de mi vida. Pero no lo tenía antes. Antes de tener hijo era bueno a ver como va, quien soy, qué voy a ser. Y de hecho en este relato también tiene mucho sentido para ejemplificar esto, mi hijo cuando yo le daba la lactancia, cuando yo ya tenía que incorporarme aquí, a mi trabajo, no conseguí que iniciase unas tomas a través de biberón. No conseguí nada, no había tetinas ni biberones que quisiese. Entonces me pasé dos meses todos los días, comprando modelos nuevos, o intentándolo, y no tomaba. Hasta que una amiga me trajo unos de Estados Unidos, tuvo que traerlas...que se parecían mucho al pezón, para conseguirlo. Porque yo ya me veía aquí...yo tenía que darle leche por encima de los cinco meses y medio hasta los seis. Entonces para mí esa relación de dependencia, de no poder separarme de él más allá de un campo de acción de unas horas me angustiaba. Y sobre todo que veía que no, que en ese sentido mi pareja no podía suplirme. El día que conseguí, me acuerdo como si fuese hoy, y donde porque fué aquí en el campus, chupó por fin a través de esa tal y tomó leche, me fuí a comer, imaginaros la necesidad que yo tenía, me fui a comer fuera con los compañeros de trabajo, y por la tarde me fui a ciudad A a un concierto de Caetano Veloso porque yo creo que necesitaba después de seis mese saber que mi hijo no se iba morir ni iba a pasar nada si yo...me sentó como...Y me fui y no pasó nada, mi pareja le dio el biberón. O sea que yo sentía que necesitaba. Pero otras mujeres no necesitan eso. Yo, imagínate, fue el primer día y desaparecía, volví a casa a la una. Porque por ejemplo alguna vez que había ido a dar unas jornadas a ciudad B o alguna cosa empezaba el pecho a producir leche y o me paraba a algún sitio a sacármela o me tenía que ir corriendo otra vez. Yo con lo nerviosa que soy, vamos. Entonces sí, esa experiencia ejemplifica que cada uno reacciona distinto. Yo soy a lo mejor un poco más nerviosa. Yo necesitaba también tener mi espacio pero no dejar de...decir a partir de ahora soy esto y nada más que esto, madre. La realidad de ser madre es un poco el fondo de este relato. Mi forma de...Pero los a priori no valen, cada uno tiene su experiencia. Y sobre todo escucharse como te sientes ahí. Que hay gente que se siente bien, que no se va a comer el tarro con eso y entonces no hay mayor problema.

**I:** considera que la experiencia con respecto al cuidado es diferente con respecto a los hombres?

**R:** Sí. Han cambiado muchísimo las cosas pero la experiencia es diferente. La cosa es que de hacerlo diferente a esencializarlo creo que es el error. Pero que es diferente sí. Pero yo no generaría todo un discurso en el que la pieza más importante del cuidado sólo y sólo son las madres.

**I:** Cómo resumiría ese relato?

**R:** Las preguntas de la maternidad y el papel de ser madre desde una sensibilidad feminista. Qué significaba para mí.

**I:** Con respecto a los roles se referiría tanto a los roles de la pareja como a los roles de la sociedad?

**R:** Sí.

---

## Metadata

**OTHER TOPIC CATEGORIES:** [IDENTITY](#), [LEISURE](#), [PROFESSIONAL CAREER](#), [SOCIETAL CONTEXT](#)

**KEY ACTORS:** mother, friends, media, society

**RAKTAŽODŽIAI:** caring/carer/care giver, childcare, conflict, fatherhood, marriage/co-habitation, motherhood, roles/role pattern, (in-) dependence, (not) questioning/(no) doubts, femininity, fulfilment, resistance, well-being, going out, leisure time, reconciliation private/professional, feminism/feminist

**Female, 41** Spain

Gender did matter